

Liikuntatalon käyttövuorot 1.9.2008 - 30.4.2009

SALI 1

maanantai

14.45 - 16.00 Enonkosken Eläkkeensaajat
16.00 - 17.30 EnPy P
17.30 - 18.30 Saimaa
18.30 - 20.30 EnPy M

tiistai

15.00 - 16.00 Tyky-ryhmät
16.00 - 17.30 KarKi 00 - 01
17.30 - 19.00 EnPy T
19.00 - 20.30 Liikettä kinttuihin

keskiviikko

15.00 - 16.00 Koululiikuntakerho 4-6 lk
16.00 - 17.30 EnPy P
17.30 - 18.30 Terapiatehdas
18.30 - 20.30 EnPy M

torstai

15.00 - 16.30 Koululiikuntakerho 7-9 lk
16.30 - 18.00 Koskipirtti
18.00 - 19.00 Liikuntakerho, urheiluseurat
19.00 - 20.15 Sulkapallo, ML

perjantai

16.00 - 17.00 Terapiatehdas
17.00 - 18.30 EnPy T
18.30 - 20.00 EnPy M
20.00 - 21.30 Kuntolentis

lauantai

10.00 - 12.30 EnPy M + T
14.00 - 18.00 EnPy, sarjapelit

sunnuntai

13.30 - 16.30 KarKi 98-99, 96-97
16.30 - 18.00 KarKi N
18.30 - 20.30 EnTe

SALI 2

maanantai

14.45 - 16.00 Koululiikuntakerho
16.00 - 17.30 EnPy P
17.30 - 18.30 Saimaa
18.30 - 20.30 EnPy M

tiistai

15.00 - 16.00 Kunnossa kaiken ikää
16.00 - 17.30 KarKi 00 - 01
17.30 - 19.00 EnPy T
19.00 - 20.30 KarKi N

keskiviikko

15.00 - 16.00 Koululiikuntakerho 4-6 lk
16.00 - 17.30 EnPy P
17.30 - 18.30 Terapiatehdas
18.30 - 20.30 EnPy M

torstai

15.00 - 16.30 Koululiikuntakerho 7-9 lk
16.30 - 18.00 Koskipirtti
18.00 - 19.00 Liikuntakerho, urheiluseurat
19.00 - 20.15 Enonkosken Kuntoutus

perjantai

16.00 - 17.00 Terapiatehdas
17.00 - 18.30 EnPy T
18.30 - 20.00 EnPy M
20.00 - 21.30 Sulkapallo/lentopallo N

lauantai

10.00 - 12.30 EnPy M + T
14.00 - 18.00 EnPy, sarjapelit

sunnuntai

13.30 - 16.30 KarKi 98-99, 96-97
16.30 - 18.00 KarKi N
18.30 - 20.30 EnTe

KUNTOSALI

maanantai

16.00 - 21.00 Yleisövuoro

tiistai

15.00 - 16.00 Tyky-ryhmät
16.00 - 21.00 Yleisövuoro

keskiviikko

15.00 - 16.00 Ikiliikkujat
16.00 - 21.00 Yleisövuoro

torstai

16.00 - 21.00 Yleisövuoro

perjantai

16.00 - 18.00 Yleisövuoro
18.00 - 19.30 Enonkosken Kohina
19.30 - 21.00 Yleisövuoro

Salivuoromuutokset mahdollisia!

Liikunnanohjaaja Veli-Pekka Pekkarinen 044 345 3037

ALAKOULUN SALIVUOROT

maanantai

19.00 - 19.45 Terveysliikunta 15.9. alkaen

tiistai

16.45 - 18.15 **Hathajooga 16.9. alkaen**
18.15 - 19.15 **VoKuLI, lasten jumppa**
19.15 - 20.15 **VoKuLI, naisten jumppa**

keskiviikko

18.00 - 20.00 KarKi, pojat